



DECISIÓN

Cuando, ante un desafío, tomas una decisión quiere decir que te implicas en él y que tomas el control.

Te conviertes en protagonista.

*A veces te cuesta hacerlo porque tienes miedo a equivocarte, te sientes desmotivado, no hay una meta clara.
Cuando aprendes a decidir, significa que estas creciendo y haciendote mayor.*

Ser decidido es hacer todo lo posible para alcanzar tus metas, tus sueños y/o lo que tú te propongas.

EN ESTOS MOMENTOS DE PANDEMIA TE AYUDARÁ A TOMAR DECISIONES EL:

Aceptar todo tal cual es, Respirar, Crear momentos de alegría.

Disfrutar de la familia, Valorar lo que tienes hoy.

*Si mantienes una **Actitud Positiva**, podrás decidir que **día** quieres tener y seguir adelante, porque esto **YA PASARÁ**.*



